



Turnen & Leichtathletik

Kursstart Herbst

Ab Dienstag, 12. 9.2023

Laufgruppe 0 auf 5 km

19.30 – 20.30 Uhr / Treffpunkt : TSG Vereinsheim

Ab Mittwoch, 13.9.2023

Long Run Team

18.00 – 19.30 Uhr im Riedstadion

Ab Montag, 18.9.2023

Fit und Gesund

17.00 – 18.00 Uhr und 18.00 – 19.00 Uhr

Step Aerobic

19.00 – 20.30 Uhr

XCo- Outdoor Kurs

19.15 Uhr Treffpunkt an der neuen Trainingshalle

Ab Mittwoch, 20.9.2023

Yoga für EinsteigerInnen und Geübte

16.30 – 17.30 Uhr

Ab Montag, 2. 10.2023

Yoga für die Hormon Balance

20.30 – 21.30 Uhr

Alle Indoorkurse finden in der neuen Trainingshalle statt. Verbindliche Anmeldung ab 28. August unter

<https://buchen.tsg-steinheim.de>



GYMWELT



Kosten:

TSG Mitglieder: 30,- €

Nichtmitglieder: 60,- €

FitnessCard:

(für 90 min Kurse oder mehr als 1 Kurs)

TSG Mitglieder: 40,- €

Nichtmitglieder: 95,- €

Viel Spaß!