



# Turnen & Leichtathletik

## Sportstart 2022

Gruppen, Angebote und Kurse unter  
<https://buchen.tsg-steinheim.de>



**GYMWELT**

### Neu in 2022



### Yoga und Entspannung - Online Kurs

mit Hanna Schuler, zertifizierte Yoga Lehrerin  
**Ab 12. 1.2022 - 10x mittwochs von 18.00 – 19.00 Uhr**  
ganz entspannt von zu Hause aus teilnehmen.  
Anmeldung ab 6.1. möglich.

Wir wünschen euch allen ein sportliches und gesundes  
Neues Jahr und sind ab 10. Januar wieder am Start.

Tragt beim Kommen eine FFP2-Maske und bringt ein  
Trainingshandtuch und wenn möglich eine Matte mit.



### Kursgebühren:

TSG Mitglieder: 25,- €  
Nichtmitglieder: 60,- €

Für mehr als einen Kurs:  
**FitnessCard**

TSG Mitglieder: 40,- €  
Nichtmitglieder: 95,- €

### Bitte aktuelle Sportverordnung beachten:

In der Halle gilt derzeit  
2G+ oder 3. Impfung  
bzw. 2. Impfung nicht  
älter als 3 Monate.