



# Turnen & Leichtathletik

## Online Angebote werden im Mai weitergeführt

Wenn ihr bereits angemeldet seid,  
könnt ihr einfach weitermachen, oder unter  
<https://buchen.tsg-steinheim.de>  
neu anmelden – Teilnahme ist für alle kostenfrei!

montags

17.30 – 18.00 Uhr **Familien Treff** mit Verena  
Fitte Kids & Eltern – Sport & Spaß auf kleinstem Raum

mittwochs

19.00 – 19.45 Uhr **Gymnastik Treff** mit Margit  
Rücken stärken, locker werden und Spaß miteinander haben.  
(Handtuch und Matte bereitlegen, wer hat)

donnerstags

18.00 – 18.45 Uhr **Fitness Treff** mit Hanna  
Fitness zu Hause mit Kraft, Beweglichkeit und Yogaelementen  
(Handtuch und Matte bereitlegen, wer hat)



Online-Anmeldung zum entsprechenden Angebot unter:

<https://buchen.tsg-steinheim.de>

oder einfach den nebenstehenden QR-Code scannen

