



Turnen & Leichtathletik



Fit in den Frühling

Online Angebote im April



Anmelden und Link bekommen:

montags

17.30 – 18.00 Uhr

Familien Treff mit Beate

Fitte Kids & Eltern – Sport & Spaß auf kleinstem Raum
für Kinder ab 4 und Eltern



mittwochs

19.00 – 19.45 Uhr

Gymnastik Treff mit Margit

Rücken stärken, locker werden und Spaß miteinander haben.
(Handtuch und Matte bereitlegen, wer hat)

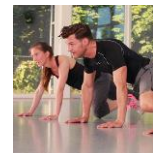


donnerstags

18.00 – 18.45 Uhr

Fitness Treff mit Hanna

Fitness zu Hause mit Kraft, Beweglichkeit und Yogaelementen
(Handtuch und Matte bereitlegen, wer hat)



Online-Anmeldung zum entsprechenden Angebot unter:

<https://buchen.tsg-steinheim.de>

oder einfach den nebenstehenden QR-Code scannen

Für TSG-Mitglieder kostenfrei.

