



Turnen & Leichtathletik

GYMWELT
WIR LEBEN FITNESS. IM VEREIN.

Lauf Fit in den Frühling

Laufangebot mit zoom Treff & Trainer Stunden

Neues Laufangebot für alle, die betreut laufen möchten, als Kurs online / outdoor Mischung

Start 1. März

- 8 Wochen Lauftraining, individuell oder in Zweiergruppen
- Wöchentlicher zoom Treff mit Funktionsübungen & Trainer Tipps
- Mind. 1 Trainer betreute Laufeinheit



Online-Anmeldung zum entsprechenden Angebot unter:

<https://buchen.tsg-steinheim.de>

oder einfach den nebenstehenden QR-Code scannen

Kursgebühren:

TSG Mitglieder € 0,- / Nicht Mitglieder € 55,-

