



## Beweglich & Aktiv durch die Adventszeit

Wir haben noch 25 Bewegungskarten Sets, die wir gerne verteilen.



Kostenlos  
für unsere  
Mitglieder

Bestellen Sie Ihr Set bei:

Alexandra Knorpp – 07144 208465 oder

Beate Missalek – 07144 808741 oder unter [kurse@tsg-steinheim.de](mailto:kurse@tsg-steinheim.de)

**Online-Adventskalender** mit gesunden Tipps und Anregungen findet  
Ihr unter

[www.gesund-aktiv-aelter-werden.de/service/adventskalender](http://www.gesund-aktiv-aelter-werden.de/service/adventskalender)

Wir wünschen Euch allen eine gesunde Vorweihnachtszeit.