

5 Wochen Sommersport



Fit von Kopf bis Fuß

Montags 10.8./ 17.8./ 24.8./ 31.8. / 7.9. / 14.9.

18.00 – 19.00 Uhr Riedhalle oder im Freien

19.00 – 20.00 Uhr Riedhalle oder im Freien

19.15 – 20.15 Uhr XCo Walking

Fitness & Bauch, Beine, Po

Donnerstags 13.8. / 20.8. / 27.8. / 3.9. / 10.9.

18.30 – 19.30 Uhr Riedhalle oder im Freien

Die Teilnehmerzahl ist auf 19 Personen in den Gruppen begrenzt. Ein Gruppenwechsel ist nicht möglich.

Bringen Sie nach Möglichkeit das Corona-Formular mit.
(www.tsg-steinheim.de Bereich download Datei

„Einverständniserklärung Training während der Corona Pandemie)

Kosten:

TSG Mitglieder kostenfrei

Nicht-Mitglieder 5-Wochenblock einmalig 30,- €
(bitte in bar beim ersten Termin mitbringen)

Teilnahme nur mit Anmeldung unter abteilung.tl@tsg-steinheim.de
oder bei den jeweiligen Trainern.

GYMWELT
WIR LEBEN FITNESS. IM VEREIN.

Bitte mitbringen:

- ✓ Matte
- ✓ Trainingshandtuch
- ✓ Einverständniserklärung
Corona Trainingsbetrieb

Bitte beachten:

- ✓ in Sportkleidung kommen
- ✓ 1,5 m Abstand halten
- ✓ Hände waschen
- ✓ Kein Körperkontakt
- ✓ Maske mitbringen

Ablauf:

Ankommen +
Eintragen in die Liste

Platz auf der Matte
einnehmen

Bei Anzeichen von Infekten
oder Kontakt mit Personen,
welche Corona infiziert sind,
ist eine Teilnahme nicht
möglich.