



# Turnen & Leichtathletik

## Fitness Zirkel

Flexibles Trainingsangebot in der Riedhalle

Samstag 18. Januar und 15. Februar

Trainingszeitraum: 10.00 – 11.30 Uhr



## Abwechslungsreiche Kraftstationen mit Trendgeräten – ein fitter Start ins Jahr 2020!

Riedhalle Steinheim, Sportlereingang - Sportkleidung, Sportschuhe, Trainingshandtuch nicht vergessen! Für alle TSG Mitglieder ab 14 Jahren.