



# Turnen & Leichtathletik

## Sommersportprogramm im Freien Abwechslungsreiche Gymnastikangebote

**GYM WELT**  
GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN



**Immer Montags, 18:45 – 19:45Uhr**  
**Kommen und mitmachen ☺**

30.07.18	Faszientraining
06.08.18	Fitness-Zirkel
13.08.18	Functional Training
20.08.18	H.I.T. – High Intensity Training
27.08.18	Rückenfit
03.09.18	Kraft/Ausdauer

Treffpunkt: Riedhalle Steinheim, Sportlereingang

Fürs Training brauchen Sie wetterangepasste Sportkleidung und ein Badetuch /  
Matte. Gerne können Ihre Freunde und Bekannte dazu einladen.

Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnehmer: Margit, Ute, Robin

**Kosten:** TSG Mitglieder pro Abend 2,- €  
Nichtmitglieder pro Abend 5,- €

**Anmeldung:** [abteilung.tl@tsg-steinheim.de](mailto:abteilung.tl@tsg-steinheim.de)